

# WeCa skolen i Christiansfeld og Dit Alternativ i Odense tilbyder: Massage med udgangspunkt i TKM



**TILMELDING TIL:**  
**WeCa Alternativ Skole og**  
**Uddannelsescenter**  
Frørup Landevej 27,6070  
Christiansfeld

Tlf. 21736808/skole@weca.dk

Se mere på  
[www.weca.dk](http://www.weca.dk) eller på  
[www.ditalternativ.dk](http://www.ditalternativ.dk)

Husk at tilmelde dig  
nyhedsbrevet, så får du altid  
sidste nyt fra skolen

**Pris: kr. 32.500,00**

For kursister, som har taget TKM  
Modul I hos WeCa, vil det være  
muligt at deltage i det samlede  
forløb, men til reduceret pris (kr.  
27.000). Det oplyses i løbet af  
uddannelsen, hvilke dage som kan  
evt. kan ”undværes”.

Starter mandag den 31. august 2020 –  
slutter med eksamen mandag 1.  
november 2021 – i alt 265 timer.

Der undervises mandage kl. 9-16 og  
søndage kl. 9-17 både i Christiansfeld  
og i Odense  
(datoer og steder fremgår af detaljeret  
plan)

Underviser: Skoleleder, zoneterapeut,  
akupunktør og massør Claus Schultz,  
”Dit Alternativ”, Odense.



# WeCa skolen i Christiansfeld og Dit Alternativ i Odense tilbyder: Massage med udgangspunkt i TKM

Denne Massøruddannelse skiller sig ud ved at integrere vores viden om og kærlighed til den Kinesiske sundheds-og sygdomsopfattelse. Du vil naturligvis få alle de redskaber og teknikker, som kendes fra de traditionelle massageuddannelser, men også teknikker, der lægger sig op ad den kinesiske tænkning, herunder også meridianmassage, akupressurteknikker og meget andet. Uddannelsen er problemløsningsorienteret og vil dermed give mange vinkler på, hvordan man bedst hjælper klienten.

Første del af uddannelsen er primært vestlig forståelse af kroppen. Her vil vi fokusere på musklernes beliggenhed, funktion og forskellige massageteknikker. Og ikke mindst hvilke problemer de enkelte muskler er involveret i, og hvordan disse behandles. Denne del af uddannelsen vil give dig et godt fundament til behandling af diverse muskel og led lidelser med fysiurgisk massage.

På anden del af uddannelsen vil vi fordybe os i den kinesiske forståelse af kroppen. Du vil blive undervist i de 5 elementer, meridianforløb og traditionel kinesisk sygdomsforståelse. Du vil få en forståelse af, hvordan man bruger spændte muskler til at stille kinesisk diagnoser og ud fra disse, hvordan man afbalancerer de involverede meridianer ved brug af massage suppleret med akupressur punkter. Herunder også massage af meridianerne. Den østlige forståelse giver dig mulighed for at lave behandlinger, der går dybere og mere kraftfuldt en ved almindelig fysiurgisk massage.

Uddannelsen består samlet af:

- 265 timers undervisning i Massage
- Samt fag som nedenfor, hvor du måske har taget anden alternativ uddannelse, og således vil kunne få merit i ét eller flere fag i forhold til at kunne blive RAB-registreret og momsfrataget.
- Undervisning i anatomi/fysiologi svarende til 200 timer (eksamen)
- Undervisning i sygdomslære svarende til 100 timer (eksamen)
- 50-70 timers undervisning i psykologi/kommunikation (evt. eksamen)
- 35-45 timers undervisning i Kost, vitaminer og mineraler
- 25 timer introduktion til andre alternative behandlingsformer
- 30 timers undervisning i klinikopstart/drift
- 7 timers 1.hjælp

# WeCa skolen i Christiansfeld og Dit Alternativ i Odense tilbyder: Massage med udgangspunkt i TKM

## Opbygning af uddannelsen:

Uddannelsen starter med introduktionsdage. Der bliver du introduceret for uddannelsens enkelte fag. Derudover bliver du undervist i de basale ting om massage; historie, teori, enkle greb osv. Du vil både give og modtage massage inden weekenden er omme. Det forventes, at det der er blevet undervist i, bliver trænet til gangen efter.

På første del af uddannelsen er det primært "vestlig" forståelse af kroppen, vi arbejder med. Her fokuseres der på musklernes beliggenhed, funktion og hvilke lidelser, de enkelte muskler er involveret i, samt selvfølgelig hvordan man løsner de spændte muskler.

Efterhånden som uddannelsen skrider frem, vil du få bygget flere og flere muskler på. Samtidig med at dit kendskab til muskler øges vil dine evner til at finde og mærke spændte muskler blive trænet. Du vil samtidig blive introduceret til flere og flere massageteknikker og greb, så du til sidst har en bred vifte af muligheder for at behandle de muskulære problemer, du møder på klinikken – kort sagt – får flere muligheder for at løse det samme problem.

Fra slutningen af første del og resten af uddannelsen vil vi ind imellem beskæftige os med temaer, eksempelvis massage af børn, diskusprolaps, nakkeproblemer, løbeskader, behandlinger på virksomheder m.m.

For at underbygge den teoretiske viden, vil der være en del praktik. Der vil flere gange i forløbet komme folk udefra til "superviserede behandlinger" på skolen.

## Opbygning for udvidet forløb:

På anden del af uddannelsen vil vi fordybe os i den traditionelle kinesiske forståelse af kroppen (TKM). Det vil sige at en spænding ikke nødvendigvis bare er en spændt muskel, men et signal fra en energiubalance.

Du vil blive undervist i de 5 elementer, meridianforløb og traditionel kinesisk sygdomsforståelse. Du vil få en forståelse af, hvordan man bruger spændte muskler til at stille en TKM diagnose, og hvordan man afbalancerer de involverede meridianer ved brug af massage, suppleret med akupressur punkter.

Du vil lære at massere meridianerne for at styrke klientens immunforsvar, fordøjelse m.m. Den østlige forståelse giver dig mulighed for at lave behandlinger, der går dybere og er mere kraftfulde end ved almindelig fysiurgisk massage.

Der vil på uddannelsen blive suppleret med zoner og akupressurpunkter, hvor det er relevant.

# WeCa skolen i Christiansfeld og Dit Alternativ i Odense tilbyder: Massage med udgangspunkt i TKM

Skema/timeplan over det samlede forløb (Massage Modul I + Modul II):

Der undervises søndage kl. 9-17 og mandage kl. 9-16 henholdsvis hos WeCa i Christiansfeld og hos Dit Alternativ i Odense, i alt 265 timer.

<b>Christiansfeld</b>	<b>Odense</b>
<b>5 søndage 9-17 = 40 timer</b> <b>12 x mandage 9-16 = 84 timer</b>	<b>6 x søndage 9-17 = 48 timer</b> <b>13 x mandage 9-16 = 91 timer</b>
Mandag 31. August 2020	Søndag 30. august 2020
Mandag 14. september 2020	Mandag 28. september 2020
	Søndag 25. oktober 2020 Mandag 26. oktober 2020
Søndag 22. november 2020 Mandag 23. November 2020	Søndag 8. november 2020 Mandag 9. november 2020
	Mandag 7. december 2020
Mandag 11. januar 2021 Søndag 24. januar 2021 Mandag 25. januar 2021	
Mandag 22. februar 2021	Søndag 7. februar 2021 Mandag 8. februar 2021
Mandag 8. marts 2021	Mandag 22. marts 2021
	Mandag 19. april 2021
Søndag 2. maj 2021 Mandag 3. maj 2021	Søndag 16. maj 2021 Mandag 17. maj 2021

# WeCa skolen i Christiansfeld og Dit Alternativ i Odense tilbyder: Massage med udgangspunkt i TKM

	Mandag 31. maj 2021
	Mandag 14. juni 2021
Søndag 27. Juni 2021 Mandag 28. juni 2021	
	Søndag 22. August 2021 Mandag 23. August 2021
Mandag 6. September 2021	Mandag 20. September 2021
Søndag 3. Oktober 2021 Mandag 4. Oktober 2021	Mandag 18. Oktober 2021
Mandag 1. November 2021 Eksamen	